

合気道を体験させてくださってありがとうございました。
指導者の松本俊彦さんからドラゴンボールの悟空がなにもふれていないのに相手をたおすみたいなきもちだといわれていたのでどんなのかなと思っていたのですが実際に見たときはじゅうどうのほうがちがいなと思いました。実際にもやってみると陸上よりはしんどくはないのですが技をかけたり技をうけてころがるという技術めはすくむすかしかたです。合気道もやっている人は女性が多いということにすごくびっくりしました。やはり自分の身をももるためにやっているのかなと思いました。技の練習をしているときに相手のうでをにぎるときに思ったのですがみなさんうでがすごくふといなと思いました。すごく筋肉がついているなと思いました。合気道はうでたぶらせより筋肉がつくんじゃないかと思いました。僕はみなさんの筋肉のあるうでがうらとすきてちゃんとしたぎれませんでした。合気道はなげるときのかのつかいかたがすくむすかしかたです。みなさんはうでをにぎる力が僕より強いのですごくうでがいたかたです。技をかけられたりしたときは手くびがはずれるかと思いました。まくびはそのあとまがになていました。ころがるときに背なかからつくとううとなりました。僕はすごくうたくななと思いました。合気道はむすかしかたけどすごく楽しかたです。またやってみないなと思いました。

大石の中 2-2 24番 陸上部 松岡慧人