

今回合気道の体験をさせて頂いてありがとうございました。受け身はと普段の生活ではあじわえないような経験をしました。最初合気道はイメージがなかなかたけと体験して分かりました。人を衝いたりするのは、あまり良い気持ちじゃなかったけど、技が決まった時はとてもうれしかったです。難しい技がたくさんあって正直何をすれば良いか分からない事だらけでした。でも人がやっているのを見てとても良い勉強になりました。人を倒すのにあまりうでに力を入れずに倒しているのでもとてもすごかったし、不思議でした。剣道をしていたので正座しかついでいけませんでした。いろいろな技を見につけようと思いました。頭がつかうていけません。とても静で厳しいと思っていましたがほとんどおもしろが楽しくやっていたのでとても楽しかったです。また合気道をやりたいと思いました。

大的中 2-1 鷺尾 祐人