

合気道を通して僕は柔道が関連していると思  
ました。なぜなら相手に投げられた時に受け  
をとりからです。講師のせんせいが言うには、  
柔道と合気道は別がれたものって聞いてました。  
だから、あつとだけ以てました。僕が感じた  
ことは、合気道も柔道も礼儀が大事だと思  
いました。なぜなら柔道はたたみに入  
る前に一度礼をします。合気道は座れいと言って  
座あつて礼をします。だから礼をする所は、  
同じかなと思いました。あともう一つ以てい  
る所があります。それは練習前に（準備運動  
をかかさずすることです。もし準備運動を  
しなかったらケガにつながるからした方がいい  
と思います。また機会があれば合気道をして  
みたいと思います。

今日は皆さんの指導ありがとうございました。

朝日中学校 2年6組 <sup>そら</sup>  
藤本 宇宙

楽しいは手をのばすって聞いてました。